

**Uitslagen 3e Avondinstuif, 5 september 2007****Meisjes junioren D**

60m	8 deelnemer(s)				
1	171	Louise		Legters	25/09/93
2	282	Nina		Schollaardt	19/06/95
3	161	Michelle		Velthuizen	27/02/94
4	166	Rineke		Gordijn	11/04/94
5	187	Lisanne	van der	Zwet	17/03/95
6	185	Karin		Abeling	20/12/94
7	160	Lindsay		Susan	09/09/95
8	143	Romy		Beekman	18/07/95
1000m steeple	1 deelnemer(s)				
1	280	Tirza	v.d.	Wolf	26/05/94
discus	5 deelnemer(s)				
1	150	Loes		Kistemaker	09/02/94
2	190	Sheila		Reda	11/04/94
3	159	Anne	van der	Put	07/02/94
4	189	Priscilla		Meijer	26/12/94
5	143	Romy		Beekman	18/07/95

**Jongens junioren D**

80m	6 deelnemer(s)				
1	153	Jari		Pouw	10/02/95
2	164	Stan		Ravensbergen	27/11/95
3	144	Martijn	van	Ruyven	05/02/95
4	276	Davy		Knoppert	22/11/94
5	275	Levi Selwijn	van den	Broek	05/11/95
6	192	Robert		Mohunlol	23/10/95
1000m steeple	5 deelnemer(s)				
1	286	Tjeerd		Roosjen	16/03/94
2	181	Jorrit	van den	Born	07/11/94
3	164	Stan		Ravensbergen	27/11/95
	192	Robert		Mohunlol	23/10/95
	275	Levi Selwijn	van den	Broek	05/11/95
discus	4 deelnemer(s)				
1	181	Jorrit	van den	Born	07/11/94
2	156	Jeff		Hofman	12/05/95
3	275	Levi Selwijn	van den	Broek	05/11/95
4	192	Robert		Mohunlol	23/10/95

**Meisjes junioren C**

80m	5 deelnemer(s)				
1	188	Diede		Fennema	07/03/92
2	157	Amy		Hofman	09/02/93
3	1710	Louise		Legters	25/09/93
4	147	Tara		Seeger	03/07/93
5	287	Nikki	van	Oosten	1993
150m	3 deelnemer(s)				
1	313	Patricia		Nooyen	26/02/94

## Blad1

2	198	Daphne		Groen in 't Woud	06/11/92
	146	Mandy	van der	Meer	31/07/93
1000m steeple	1 deelnemer(s)				
1	288	Giselle		Slotboom	09/03/93
discus	6 deelnemer(s)				
1	180	Jacky	van	Splunteren	06/10/92
2	183	Inge		Zonneveld	08/08/93
3	186	Diede		Fennema	07/03/92
4	182	Eva	van den	Born	30/12/92
5	147	Tara		Seeger	03/07/93
	146	Mandy	van der	Meer	31/07/93
hoog	8 deelnemer(s)				
1	146	Mandy	van der	Meer	31/07/93
2	157	Amy		Hofman	09/02/93
3	185	Karin		Abeling	20/12/94
4	287	Nikki	van	Oosten	06/06/93
5	198	Daphne		Groen in 't Woud	06/11/92
6	160	Lindsay		Susan	09/09/95
7	187	Lisanne	van der	Zwet	17/03/95
8	161	Michelle		Velthuizen	27/02/94

**Jongens junioren C**

100m	3 deelnemer(s)				
1	306	Stefan	van den	Bos	05/04/92
2	299	Laurens		Spruit	16/10/93
3	191	Martijn	van der	Vis	16/11/92
150m	5 deelnemer(s)				
1	1880	Paul		Botman	23/02/93
2	299	Laurens		Spruit	16/10/93
3	145	Sander	van	Ruyven	07/07/93
4	1530	Jari		Pouw	10/02/95
5	191	Martijn	van der	Vis	16/11/92
1000m steeple	1 deelnemer(s)				
1	293	Yarnick		Boerop	22/07/92
discus	5 deelnemer(s)				
1	145	Sander	van	Ruyven	07/07/93
2	178	Tyas		Sijbranda	02/09/92
3	188	Paul		Botman	23/02/93
4	149	Andres		Smithuis	11/05/92
5	277	Frans	van	Nijnanten	24/02/93
polshoog	2 deelnemer(s)				
1	148	Bryan		Hage	19/12/92
	279	Tobias		Jong	05/05/92

**Jongens junioren B**

100m	5 deelnemer(s)				
1	194	Robin		Lagrand	15/02/91
2	302	Wouter		Blok	06/02/91
3	168	Justin		Cok	22/02/90
4	308	Daniëm		Spruit	06/04/91
5	163	Arnout		Vogel	12/07/91

## Blad1

1000m	2 deelnemer(s)				
1	298	Jeroen		Habers	24/04/91
2	163	Arnout		Vogel	12/07/91
400m	2 deelnemer(s)				
1	168	Justin		Cok	22/02/90
2	197	Tom		Metzemaekers	26/04/91
kogel	1 deelnemer(s)				
1	301	Vincent	van der	Vis	04/07/90
polshoog	2 deelnemer(s)				
	176	Timo	de	Water	05/11/91
	170	Jeffrey		Rodenburg	31/10/91
ver	7 deelnemer(s)				
1	194	Robin		Lagrand	15/02/91
2	301	Vincent	van der	Vis	04/07/90
3	302	Wouter		Blok	06/02/91
4	307	Fabian		Marchand	11/02/91
5	2790	Tobias		Jong	05/05/92
6	289	Niels	van	Zwieten	08/04/90
7	306	Stefan	van den	Bos	05/04/92

**Meisjes junioren B**

100m	2 deelnemer(s)				
1	172	Anne		Waaijer	03/01/90
2	278	Nicky		Terink	27/07/92
400m	3 deelnemer(s)				
1	186	Diede		Fennema	07/03/92
2	357	Laura		Vrijenhoek	19/04/92
3	281	Anne		Schreuder	10/05/93
1000m	2 deelnemer(s)				
1	180	Jacky	van	Splunteren	06/10/92
2	312	Marleen	van	Roessel	17/02/90
3000m	2 deelnemer(s)				
1	339	Maureen		Koster	03/07/92
2	343	Merel	van	Steenbergen	22/01/92
ver	1 deelnemer(s)				
1	285	Natalie		Nobel	22/05/91
kogel	3 deelnemer(s)				
1	1830	Inge		Zonneveld	08/08/93
2	1820	Eva	van den	Born	30/12/92
3	325	Annemarie		Jacobs	29/08/91

**Jongens junioren A**

100m	2 deelnemer(s)				
1	174	Kaj		Emanuel	15/01/88
2	195	Raouf		Angudi	01/01/89
400m	3 deelnemer(s)				
1	334	Jerwin		Pouwelse	02/01/88
2	322	Simon		Nijland	13/09/88
3	290	Jasper		Bras	17/04/89
1000m	1 deelnemer(s)				
1	283	Mourad		Majjuoni	22/05/88

## Blad1

3000m	2 deelnemer(s)				
1	346	Maarten		Jumelet	07/06/89
2	304	Yassir		Htitach	23/06/89
polshoog	1 deelnemer(s)				
	179	Joel	de	Water	30/05/89
kogel	1 deelnemer(s)				
1	297	Dave		Clemens	25/10/88

**Meisjes junioren A**

400m	2 deelnemer(s)				
1	348	Nicole		Jetten	23/08/89
2	344	Loes		Lavrijsen	09/05/89
3000m	2 deelnemer(s)				
1	361	Nieneke	van den	Akker	15/11/88
	3470	Sharon	de	Knegt	11/12/89
hoog	1 deelnemer(s)				
1	154	Anouk		Kragtwijk	19/08/88

**Mannen Senioren**

100m	3 deelnemer(s)				
1	296	Marius	de	Jong	24/04/87
2	303	Timo		Stam	07/01/86
3	300	Anana		Eddini	14/12/86
400m	5 deelnemer(s)				
1	347	Lucien	van	Zandvoort	22/05/85
2	303	Timo		Stam	07/01/86
3	184	Arie		Barnhoorn	09/06/72
4	330	Marcel	van	Sambeek	13/10/68
5	314	Harry	van	Elk	11/05/68
1000m	7 deelnemer(s)				
1	196	Bouke		Onstenk	28/01/81
2	173	Pascal		Noort	31/08/83
3	310	Roel	van	Opdorp	03/02/87
4	309	Michiel		Molevelt	12/07/73
5	318	Karel		Petiet	31/05/81
6	292	Rene		Schilder	19/01/80
7	311	Marcel		Waaning	14/08/72
3000m	9 deelnemer(s)				
1	320	Edgard		Creemers	26/03/75
2	333	Ralph		Apeldoorn	01/09/76
3	360	J		Manschot	14/07/80
4	352	Roel	van	Opdorp	03/02/87
5	336	Paco		Oltheten	29/12/78
6	335	Jack	van de	Walle	30/09/82
7	353	Paul		Kivit	30/08/83
	358	Dennis	van	Doorn	17/12/72
	354	Lukas	van der	Storm	28/12/86
polshoog	2 deelnemer(s)				
1	169	Tim	van	Gemereren	10/03/87
2	274	Sander	de	Rijke	16/03/85

**Vrouwen Senioren**

1000m	1 deelnemer(s)				
1	327	Elena		Aseby	24/10/80
3000m	4 deelnemer(s)				
1	324	Marije	te	Raa	22/06/84
2	338	Rinske		Nijland	06/12/81
3	328	Annemiek		Peet	26/05/77
4	359	Eline	vd	Broek	09/07/80
400m	6 deelnemer(s)				
1	331	Madeleine		Kenter	16/07/84
2	326	Carla		Zwaan	09/07/81
3	355	Georgine		Vis	08/08/77
4	319	Mariska		Bitter	14/03/86
5	337	Nadine	vd	Hoven	06/09/87
6	291	Lenie		vd Broek	17/11/83
ver	2 deelnemer(s)				
1	167	Diana	van	Rooijen	13/03/82
2	175	Maaïke		Huberts	13/11/79

**Mannen Masters**

1000m	3 deelnemer(s)				
1	321	Herman	de	Beer	12/09/66
2	165	Christiaan	van der	Neut	09/11/61
3	317	Theo		Groenendijk	26/09/59
100m	7 deelnemer(s)				
1	151	Erik		Oostweegel	29/04/60
2	159	Steve		Smith	13/09/63
3	199	Ton		Aker	01/06/64
4	162	Kees-Justus		Vogel	10/12/54
5	152	Gert		Velthuizen	19/08/58
6	155	W.M.		Schild	04/01/26
	158	Steve		Smith	13/09/63
3000m	7 deelnemer(s)				
1	345	Henry		Sunder	15/04/64
2	332	Bert		Vink	22/08/55
3	284	Peter		Vlaarkamp	16/11/48
4	340	Bert		Koster	24/08/60
5	356	Peter		Kaljouw	18/02/60
6	316	Paul	van de	Zijden	23/08/50
7	342	Jan-Hendrik	de	Jong	16/11/60
400m	9 deelnemer(s)				
1	295	Falco		Rademaker	31/03/63
2	351	Hans		Wesseling	10/01/61
3	350	Michiel	van	Essen	23/04/57
4	349	Willem-Jan	de	Ruyter	18/12/65
5	294	Sander		Eggenhuizen	10/02/66
6	199	Ton		Aker	01/06/64
7	142	Frank		Stam	13/01/66
8	315	Dick		Epema	26/01/56
9	323	P.	den	Hollander	27/02/56
kogel	2 deelnemer(s)				

## Blad1

1	193	Theo	Brussche	24/04/52
2	152	Gert	Velthuizen	19/08/58
ver	3 deelnemer(s)			
1	193	Theo	Brussche	24/04/52
2	162	Kees-Justus	Vogel	10/12/54
3	305	Gerard van der	Tweel	12/08/45

**Vrouwen Masters**

1000m	1 deelnemer(s)			
1	341	Pauline	Pleus	13/03/71
100m	1 deelnemer(s)			
1	177	Rina	Groenendijk	15/11/55
ver	1 deelnemer(s)			
1	177	Rina	Groenendijk	15/11/55

## Blad1

0	8.89	sec	-0.1
Leiden Atletiek	9.01	sec	-0.1
Leiden Atletiek	9.32	sec	-0.1
Leiden Atletiek	9.34	sec	-0.1
De Spartaan	9.42	sec	-0.1
De Spartaan	9.50	sec	-0.1
Leiden Atletiek	9.52	sec	-0.1
ARV Ilion	10.96	sec	-0.1

SC Reeuwijk	3.23.55	min	
-------------	---------	-----	--

De Spartaan	19.83	m	
Leiden Atletiek	18.06	m	
Leiden Atletiek	16.54	m	
Leiden Atletiek	16.19	m	
ARV Ilion	10.30	m	

Leiden Atletiek	12.18	sec	-0.1
Leiden Atletiek	12.25	sec	-0.1
ARV Ilion	12.26	sec	-0.1
Leiden Atletiek	12.31	sec	-0.1
Leiden Atletiek	12.83	sec	-0.1
Leiden Atletiek	13.08	sec	-0.1

Leiden Atletiek	3.38.10	min	
AV '40	3.40.16	min	
Leiden Atletiek	3.49.97	min	
Leiden Atletiek	dnf	min	
Leiden Atletiek	dnf	min	

AV '40	21.96	m	
Leiden Atletiek	16.84	m	
Leiden Atletiek	14.15	m	
Leiden Atletiek	12.13	m	

AV Sparta	11.43	sec	-0.1
Leiden Atletiek	11.61	sec	-0.1
0	11.64	sec	-0.1
ARV Ilion	11.82	sec	-0.1
Leiden Atletiek	12.47	sec	-0.1

Leiden Atletiek	19.84	sec	0.2
-----------------	-------	-----	-----

## Blad1

Leiden Atletiek	20.61	sec	0.2
CAV Energie	dnf	sec	0.2

De Spartaan	3.35.73	min	
-------------	---------	-----	--

AV Zaanland	29.23	m	
AV '40	27.90	m	
AV Sparta	23.31	m	
AV '40	22.60	m	
ARV Ilion	19.93	m	
CAV Energie	dnf	m	

CAV Energie	1.50	m	
Leiden Atletiek	1.45	m	
De Spartaan	1.35	m	
Leiden Atletiek	1.30	m	
Leiden Atletiek	1.30	m	
Leiden Atletiek	1.25	m	
De Spartaan	1.25	m	
Leiden Atletiek	1.20	m	

Leiden Atletiek	12.93	sec	0
Leiden Atletiek	13.10	sec	0
SC Reeuwijk	15.85	sec	0

Leiden Atletiek	19.37	sec	0.7
Leiden Atletiek	19.79	sec	0.7
ARV Ilion	20.58	sec	0.7
Leiden Atletiek	22.85	sec	0.7
SC Reeuwijk	26.66	sec	0.7

AV Aalsmeer	3.02,98	min	
-------------	---------	-----	--

ARV Ilion	34.60	m	
AV '40	33.76	m	
Leiden Atletiek	25.08	m	
ARV Ilion	18.37	m	
Leiden Atletiek	14.37	m	

ARV Ilion	3.10	m	
Leiden Atletiek	dnf	m	

AV Castricum	12.48	sec	0.3
Leiden Atletiek	12.52	sec	0.3
AV '47	12.53	sec	0.3
Leiden Atletiek	13.04	sec	0.3
AAV '36	13.38	sec	0.3

De Spartaan	2.53.68	min	
AAV '36	3.14.30	min	
AV '47	54.83	sec	
AV Aalsmeer	57.78	sec	
SC Reeuwijk	10.57	m	
ARV Ilion	dnf	m	
AV 57	dnf	m	
AV Castricum	5.83	m	-0.2
SC Reeuwijk	5.42	m	-0.2
Leiden Atletiek	5.13	m	0.2
Leiden Atletiek	4.97	m	-0.2
Leiden Atletiek	4.88	m	-0.2
Leiden Atletiek	4.70	m	-0.3
Leiden Atletiek	4.22	m	0.2
Leiden Atletiek	14.16	sec	-0.1
Leiden Atletiek	14.68	sec	-0.1
AV Sparta	62.84	sec	
SC Reeuwijk	67.53	sec	
Reeuwijk	76.56	sec	
AV Zaanland	3.28.01	min	
Leiden Atletiek	3.35.96	min	
AV '47	10.30.72	min	
AV '47	11.27.17	min	
SC Reeuwijk	4.12	m	0.2
AV '40	11.33	m	
AV '40	9.97	m	
ARV Ilion	7.95	m	
Fit	11.68	sec	0.3
Leiden Atletiek	12.66	sec	0.3
ARV Ilion	53.47	sec	
AV Haarlem	54.46	sec	
AV Aalsmeer	54.68	sec	
AV Sparta	3.13.33	min	

## Blad1

Leiden Atletiek	9.23.84	min
Spartaan	9.56.98	min

ARV Ilion	dnf	m
-----------	-----	---

De Spartaan	11.08	m
-------------	-------	---

Seven Hills running team	60.08	sec
Seven Hills Running Team	65.40	sec

Leiden Atletiek	10.53.20	min
Seven Hills Running Team	dnf	min

De Spartaan	1.60	m
-------------	------	---

SC Reeuwijk	11.25	sec	0.3
Phanos	12.19	sec	0.3
Leiden Atletiek	12.83	sec	0.4

Almere '81	50.37	sec
Phanos	54.23	sec
De Spartaan	55.83	sec
Leiden Atletiek	58.62	sec
Leiden Atletiek	59.96	sec

AV Hollandia	2.27.46	min
Leiden Atletiek	2.30.04	min
Leiden Atletiek	2.30.41	min
Leiden Atletiek	2.40.11	min
AAV '36	2.41.68	min
AV Edam	2.47.59	min
De Spartaan	2.58.98	min

Leiden Atletiek	8.45.59	min
Leiden Atletiek	9.06,50	min
Phanos	9.37.03	min
Leiden Atletiek	9.49.74	min
DSAV de Delters	9.58.89	min
AV Suomi	10.00.04	min
Leiden Atletiek	11.31.06	min
AV Phoenix	dnf	min
AV Attila	dnf	min

AV '47	4.20	m
ARV Ilion	2.80	m

Hellas Utrecht	3.02,05	min	
1101	9.50.32	min	
Leiden Atletiek	10.53.50	min	
Leiden Atletiek	10.53.82	min	
AV Phoenix	12.22.72	min	
Almere '81	58.92	sec	
SAV	61.65	sec	
1101	63.69	sec	
SC Reeuwijk	66.05	sec	
DSVA De Delters	69.06	sec	
Leiden Atletiek	70.19	sec	
KAV Holland	5.03	m	0.2
AV Hollandia	4.71	m	-0.2
AV '40	2.47.26	min	
AV Startbaan	2.52.81	min	
SC Reeuwijk	3.01,79	min	
AV Startbaan	11.64	sec	0.3
Leiden Atletiek	12.90	sec	0.4
AV '47	12.92	sec	0.3
AAV '36	13.22	sec	0.4
AV Argo	13.88	sec	0.4
SC Antilope	19.11	sec	0.4
Leiden Atletiek	dnf	sec	
AV '40	9.48.83	min	
DEM	9.51.56	min	
AV Castricum	10.28.80	min	
AV '47	10.31.27	min	
Veteranen Nederland	10.40.46	min	
Leiden Atletiek	11.25.97	min	
AV '47	11.26.77	min	
PSV Atletiek	56.48	sec	
Leiden Atletiek	56.78	sec	
Leiden Atletiek	57.37	sec	
Leiden Atletiek	57.43	sec	
AV 1923	58.02	sec	
AV '47	59.28	sec	
AV Castricum	60.36	sec	
Leiden Atletiek	63.25	sec	
Leiden Atletiek	67.91	sec	

Blad1

Leiden Atletiek	11.00	m	
AV Argo	8.22	m	
Leiden Atletiek	4.94	m	-0.2
AAV '36	4.87	m	-0.2
Leiden Atletiek	3.93	m	-0.2
PAC	3.11,49	min	
AV '47	15.53	sec	-0.1
AV '47	4.04	m	-0.3