

Ausrichter: <b>LVN-Kreis Heinsberg</b>	Termin: <b>Montag, 28. Mai 2012</b>	<b>20</b>
	Ort: <b>Erkelenz</b>	

Einladung und Ausschreibung zur offenen Kreismeisterschaft Langhürden mit Rahmenprogramm im Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade.

**Meldungen:**

Bis 25. Mai 2012 schriftlich an  
**Harald Eifert**  
**Barbararing 106**  
**41812 Erkelenz**  
**Tel. 02432/80032**

E-Mail: [Harald-Eifert@t-online.de](mailto:Harald-Eifert@t-online.de)

**Nachmeldungen:**

Bis 45 Minuten vor jedem Wettbewerb gegen eine Zusatzgebühr von € 1,00 je Teilnehmer möglich. Kreismeisterschaft Meldeschluss (siehe **Hinweise**)

**Startgeld:**

Kinder € 2,50  
 Jugendliche € 3,00  
 Erwachsene € 3,50  
 Kreismeisterschaft siehe Hinweise  
 Ergebnisliste kostenlos auf der Homepage

**Beginn:**

14.00 Uhr im Willy-Stein-Stadion an der Westpromenade.  
 Vollkunststoffanlage maximale Dornenlänge 6 mm.

**Auszeichnungen:**

Die ersten Drei (offene Wertung) erhalten eine Urkunde.  
 Kreismeisterschaft **Auszeichnung**

**Wettbewerbe und Zeitplan:**

**Es wird eine vollelektronische Zeitmessanlage eingesetzt!! Die Juniorenwertung wird nur innerhalb der Kreismeisterschaft durchgeführt. Die fettgedruckten und unterstrichenen Laufdisziplinen sind Kreismeisterschaften.**

Klassen	Wettbewerb
<b>M Kinder U10</b> M9/M8 (Jahrgang 2003 – 2004)	50 m, 1.000 m
<b>M Kinder U12</b> M11/M10 (Jahrgang 2001 – 2002)	50 m, 1.000 m
<b>M Jugend U14</b> M13/M12 (Jahrgang 1999 – 2000)	75 m, 1.000 m, Hoch
<b>M Jugend U16</b> M15/M14 (Jahrgang 1997 – 1998)	100 m, 200 m, 1.000 m, <b><u>300 m Hürden</u></b> , Hoch, Kugel
<b>M Jugend U18</b> (Jahrgang 1995 – 1996)	100 m, 200 m, 1.000 m, <b><u>400 m Hürden</u></b> , Hoch
<b>M Jugend U20</b> (Jahrgang 1993 – 1994)	100 m, 200 m, 1.000 m, <b><u>400 m Hürden</u></b> , Hoch
<b>M U23</b> (Jahrgang 1990 - 1992)	800 m, <b><u>400 m Hürden</u></b> , Kugel
<b>Männer und AK</b> (Jahrgang 1992 – und älter)	100 m, 200 m, 1.000 m, <b><u>300 m bzw. 400 m Hürden</u></b> , Kugel
<b>W Kinder U10</b> W9/W8 (Jahrgang 2003 – 2004)	50 m, 800 m
<b>W Kinder U12</b> W11/W10 (Jahrgang 2001 – 2002)	50 m, 800 m
<b>W Jugend U14</b> W13/W12 (Jahrgang 1999 – 2000)	75 m, 800 m, Hoch
<b>W Jugend U16</b> W15/W14 (Jahrgang 1997 – 1998)	100 m, 200 m, 800 m, <b><u>300 m Hürden</u></b> , Hoch, Kugel
<b>W Jugend U18</b> (Jahrgang 1995 – 1996)	100 m, 200 m, 800 m, <b><u>400 m Hürden</u></b> , Hoch
<b>W Jugend U20</b> (Jahrgang 1993 – 1994)	100 m, 200 m, 800 m, <b><u>400 m Hürden</u></b> , Hoch
<b>W U23</b> (Jahrgang 1990 – 1992)	800 m, <b><u>400 m Hürden</u></b> , Kugel
<b>Frauen und AK</b> (Jahrgang 1992 – und älter)	100 m, 200 m, 800 m, <b><u>300 m bzw. 400 m Hürden</u></b> , Kugel

**Hinweise:**

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2012“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg.

Ausrichter:

LVN-Kreis Heinsberg

Termin: Montag, 28. Mai 2012

Ort: Erkelenz

20

## Zeitplan „Kreismeisterschaft Langhürden“

Uhrzeit	M Kinder U10	M Kinder U12	MJ U14	MJ U16	MJ U18/U20	M U23 Männer und AK	W Kinder U10	W Kinder U12	WJ U14	WJ U16	WJ U18/U20	W U23 Frauen und AK	Uhrzeit
	M9/M8	M11/M10	M13/M12	M15/M14			W9/W8	W11/W10	W13/W12	W15/W14			

14.00			Hoch	<u>300 m Hü</u>		<u>M60 und älter 300 m Hü</u>			Hoch				14.00
14.10										<u>300 m Hü</u>		<u>W50 und älter 300 m Hü</u>	14.10
14.20											<u>WJ U18 WJ U20 400m Hü</u>	<u>U20/ W U23 Frauen bis W45 400m Hü</u>	14.20
14.30					<u>M U18 400 m Hü</u>					Kugel			14.30
14.40					<u>M U20 400 m Hü</u>	<u>J/ Männer bis M55 400 m Hü</u>							14.40
15.00		50 m		Hoch	Hoch							ab WU 23 Kugel	15.00
15.05								50 m					15.05
15.10	50 m												15.10
15.15							50 m						15.15
15.25			75 m								Hoch	Hoch	15.25
15.30									75 m				15.30
15.45				100 m	100m	100 m							15.45
15.55										100 m	100m	100 m	15.55
16.05				Kugel									16.05
16.15	1.000 m												16.15
16.25		1.000 m	1.000 m										16.25
16.35				1.000 m	1.000m	1.000 m							16.35
16.45				200 m	200m	200 m				200m	200m	200m	16.45
17.00						ab MU23 Kugel	800 m						17.00
17.05								800 m	800 m				17.05
17.15										800 m	800m	800 m	17.15